

# 志賀の里

令和3年9月号

発行 医療法人湖青会

高齢者グループホーム志賀の里

志賀の里デイサービスセンター

〒520-0528

滋賀県大津市和邇高城 270-2

Tel. 077-594-0326 FAX 077-594-0333



## 祝・敬老♪♪

9月15日、皆様のご長寿をお祝しました!!  
これからも、どうぞお元気にお過ごしください☆彡



いつもより  
ちょっぴり  
豪華なお昼ご飯に、  
皆さん思わず  
笑顔ですv(˘)v





今年も最高齢の方には  
表彰状が授与されました。  
栗本先生からの表彰状  
授与。からの記念撮影。



食べるの  
もったいない…。  
けど、食べよう♪



おやつは  
こんなに可愛い  
うさぎの  
紅白饅頭でした。



もちろん、  
毎日のお掃除や  
体操も頑張っています!!  
敬老のお祝いをした  
その日も…です。



朝夕が涼しくなり、過ごしやすくなってきました。運動するには、ちょうど良い季節ですね。

志賀の里では、運動不足にならないようにこまめに動いたり、長い廊下を歩いたり、テレビ体操に取り組んだりしています。

スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋…今年はどうな秋になるのでしょうか？  
楽しい秋になりますように☆☆☆