



医療法人湖青会 ケアセンター志賀  
**こせいだより**  
**令和5年 2月号**

**書き初め大会開催！！**



本のお手本を見ながら  
みなさん素敵な書き初めを  
書いてくださいました！



スタッフも書きました！  
久しぶりの習字は  
新鮮です♪



ケアセンター志賀にも  
湖青神社が登場！！  
みんなで初詣でした。



念入りにお祈り…



本坪鈴も賽銭箱もあって  
本格的です！



坊主めくり大会開催！  
実習生は初めての体験でした！  
利用者の皆さんに教えてもらいながら  
楽しみました。



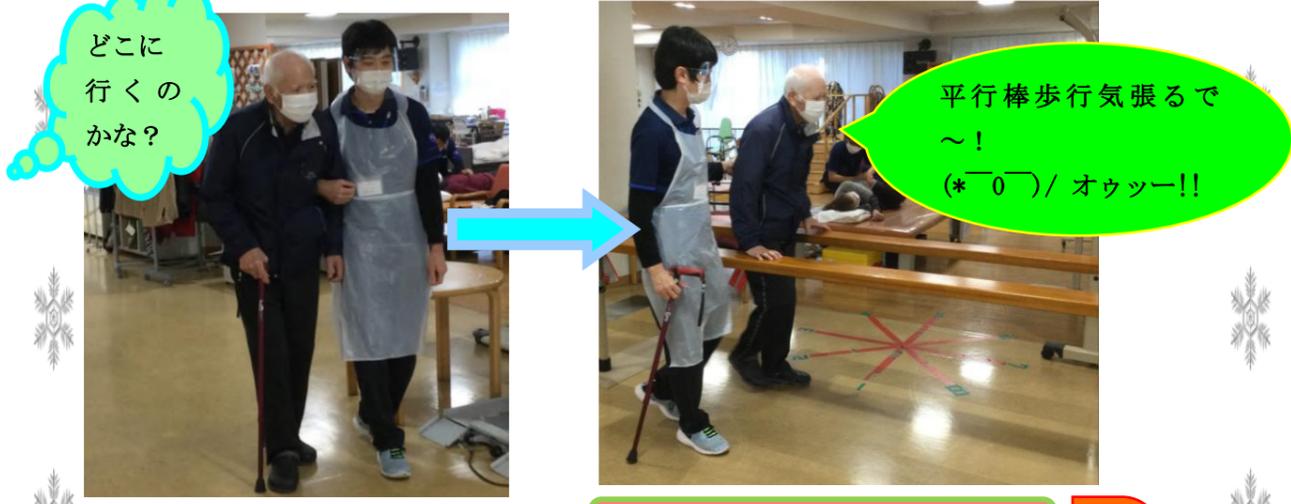
毎年恒例、絵馬も書きました！  
今年1年いい年になりますように…



# 通所リハビリ

皆さん、あけましておめでとうございます！いやあ、卯年になりましたね！  
 日が経つのは早いです。(・ω・)(\*ω\*)(\*ω\*)(\*ω)ウンウン♪さて、今まで行事などを主にとうs・・・  
 ではなく、撮影してましたが！  
 今回、利用者さん達の運動やレクリエーションの様子とミャンマーやフィリピンの職員さん達の様子を見  
 にいきましょう！  
 あと、新しい職員さんが来られたと情報が入ったのでチョロッと覗きに行きましょう！じゃ、近くの職員  
 さんの肩を拝借っと……。 (ピョン!)では、レッツゴー!!!

上の写真はレーン玉転がしですね！各レーンに得点があり玉を転がして点数を獲得するゲーム！  
 以外に頭を使ってどう転がしたら高い得点とれるかや手首等の動かす運動になりますね！  
 下の写真は、オセロや塗り絵をされてる方もいらっしゃいますね♪塗り絵は、・・・Σ(ω・))!!  
 アニメの塗り絵です！令和のテレビ放送されてるやつ！…いろんなのあるんだなあ。



どこに  
行くの  
かな？

平行棒歩行気張るで  
～！  
(\* 〰) / オウッー!!



ちょっと、お兄さん。  
隣の階段に行くから、  
手伝ってくれる？

両隣りが 10 の数字になるかな？

それ、難しそうや  
な～；

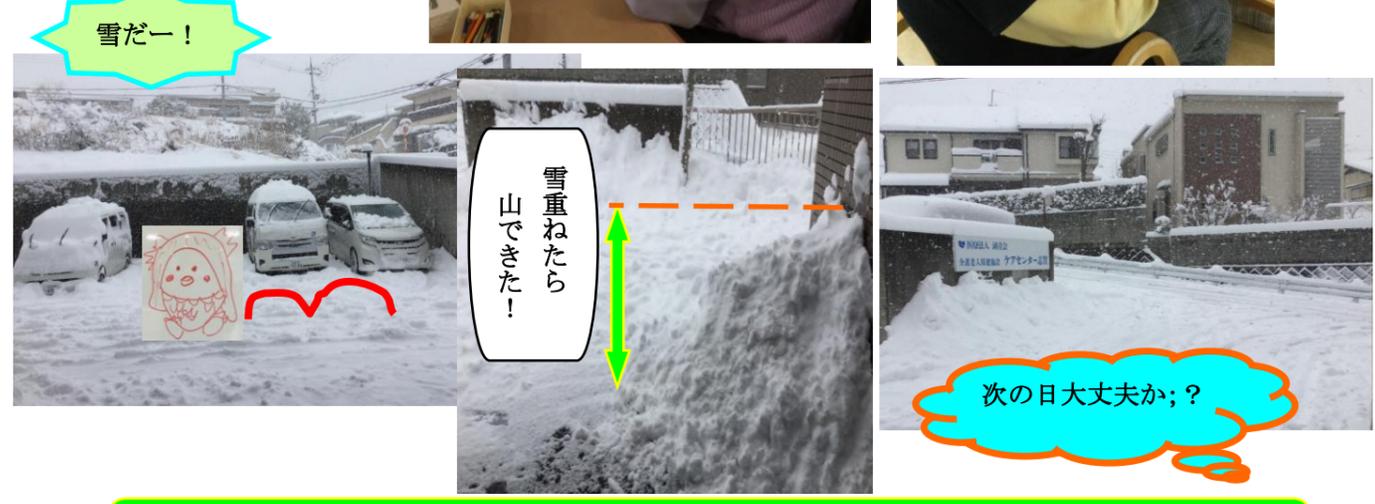
おっ

ちょっと難しいわ；

わかりま  
した。



平行棒をしたり、上半身を鍛える機械 チェストプレスに、両側を 10 の数字にする頭を使う  
 運動などしてますね！  
 他にも運動されてるようです！今度そこも見させてもらいましょうかね(\*'艸\*)  
 さて、次はどうやら 14 時半からゲームをするようですね。  
 どんなゲームでしょうか？こちらも、逃さないですね・・・(´ω´)キリッ！



雪だー！

雪重ねたら  
山で来た！

次の日大丈夫か；？

下の写真は、先ほど頂いたモノですが雪が凄っ職員さ～んこれ大丈夫?! Σ( ㄩ´ ; ≡ ; ㄩ´ )!  
 これ、道路も凍ってます?・・・え、ギリ凍ってる?坂を車が登れない・・・:( 〰 \_ ` 〰 )::?  
 職員さん曰く、歩くときは必ずカンジキや取付け可能な滑り止めを付けて慎重に歩いて下さい!  
 また、車やシニアカーお持ちの方も 1 月から 2 月の間 (3 月も少し) 気を付けて下さい!  
 これ、次回の節分やバレンタイン、大丈夫かな；?では、皆さん気を付けて!!

《お問い合わせ》  
 医療法人湖青会 ケアセンター志賀 TEL 077-594-0110  
 〒520-0528 滋賀県大津市和邇高城260-1