



医療法人湖青会 ケアセンター志賀  
**こせいだより**  
 令和3年12月

秋のレクリエーション特集！！

**Cooking!**



芋きんとんとかぼちゃケーキを作りました！

ラップに包んだ芋きんとんを丁寧にまるめたり、  
 ケーキの上に粉砂糖をふったり  
 皆さんにも参加して頂きました♡  
 「美味しい！」と喜んで頂けてよかったです！



クリスマスの飾り  
 作成中です♪

おじゃみ積み～  
 何個つまるかな～？



久しぶりの外出！！  
 紅葉を觀にドライブへ。  
 生憎の曇り空で肌寒かったです、  
 遠來神社で記念撮影もしてきました♪  
 大きな銀杏の樹には綺麗な黄色の葉が！  
 地面にも沢山落ちていてとても素敵でした！  
 皆さんも喜んで下さいました。



# 通所リハビリテーション



今年もあと一か月となりました。気温も低下みられ節々の痛みも言われる方や体調がすぐれないという方もでてきていますが、通所リハビリに来ると元気になるし頑張ると嬉しいお言葉を聞かせていただいています。



ハロウィンの仮装楽しく参加いただきました。以外に皆さん、どんどんいけいけで、スタッフもΣ(´Д`)びっくりでした。



## 通所リハビリテーションの一日

- 8時30分 送迎出発 北小松から仰木まで 曜日によりコース変更 7台の車で送迎  
検温 体調確認
- 9時30分 センター到着 うがい手洗い消毒 水分補給  
検温 血圧 脈 酸素飽和濃度 測定

バイタル正常の方より入浴 曜日により男女順番逆あり  
入浴利用されない方はリハビリ運動 塗り絵 脳トレなど

- 12時 挨拶 口腔体操 昼食 コーヒータイム 口腔ケア
- 13時 バイタル測定検温 個別リハビリ・個別プログラム実施  
リハビリスタッフにて実施・ケアスタッフによる運動  
関節可動域訓練・歩行訓練・機械運動・温熱療法・メドマーマッサージなど

- 14時30分 テレビ体操 みんなの体操・ラジオ体操・元気いきいき体操など  
レクリエーションゲーム密にならぬように個人戦

- 15時 おやつタイム

- 15時30分 要支援の方送迎 ホワイトボード脳トレ
- 16時30分 要介護の方送迎

### 令和3年9月現在 通所リハビリテーション利用者数

要支援1 10人 要支援2 17人  
要介護1 11人 要介護2 32人 要介護3 21人  
要介護4 7人 要介護5 4人

合計 102人

一日あたり平均利用者数 31.7人

利用者様の笑顔に支えられスタッフ一同頑張ります。今年一年ありがとうございました。



《お問い合わせ》

医療法人湖青会 ケアセンター志賀 Tel 077-594-0110

〒520-0528 滋賀県大津市和邇高城260-1