

ひらり便り

平成 30 年 2・3 月号

〒520-0503

滋賀県大津市北比良 293 番地 3

TEL 077-596-8002

FAX 077-596-8055

理念 ひらり：住み慣れた自宅で粘って暮らせるように
比良の里：なじみの人と地元で自分らしく暮らせるように

2月

2月3日は節分!!
ひらりにも、こわーい赤鬼がやってきました!!



きゃあー!! 怖いー!!



鬼だぞおお!!



鬼は一外!!



福は一内!!



えい!!



やめて〜



みんなで協力して鬼を退治した後は、かわいい福娘から甘納豆のプレゼントがありました♪



私も福娘♡





3月に入り暖かくなってくると、お天気の良い日はみんなで外へ出て深呼吸。お庭でお茶をしたり歌ったり、ラジオ体操をして体を動かしています。すぐ近くの琵琶湖の浜までお散歩に行くこともあります。太陽の日を浴びて、爽やかな風の中、皆さんいい表情になりますね♪



歌声フラ

月に一度お待ちかねのみんな大好き歌声フラです♡
とっても盛り上がります♪



体操

お昼ご飯の前にみんなで体操をすることが毎日の日課です。
今日もがんばるぞー!!
エイ、エイ、オー!!!!





2, 3月はまだまだ寒い日が続くので、室内でのんびり過ごすことが多いです。お料理をしたり、おしゃべりをしたり(^-^)

来月はいよいよ春本番!! お花見ドライブを計画中



室内で一足早くお花見です♡



手に汗握るオリンピック観戦▶
みんなで応援中です!!

お久しぶりの再会(^-^)

おたんじょうびおめでとう



運営推進会議

ご家族様や地域の方々に出席していただき、ご意見を頂いています。ご協力ありがとうございます。



勉強会

理学療法士の出野先生に来ていただきました。とても良い勉強になります。日々の支援に生かしていきます!!

